

## Halau Hula Alapa'i I Ka Leo Mai

Unser Halau (Schule) ist Teil von *Ka'imi Na'auao 'O Hawai'i Nei Institute*, einer gemeinnützigen Organisation, gegründet von Roselle Bailey. Die Absicht dieses Institutes ist es nach der Wahrheit der Hawaiianischen Kultur zu suchen.

Siehe auch [www.kaimi.org](http://www.kaimi.org)

## Auftritte

Der Halau organisiert Auftritte, Einführungen, Vorträge.

Anfragen an:

Manja Jansch-Muser, Tel. 044-760 05 71  
manja@kaimi.ch

## Website

Weitere Informationen auf der Website unseres Schweizer Halaus: [www.kaimi.ch](http://www.kaimi.ch)

## Hula – Hawaiianischer Tanz

„Tanzen ist leicht, wenn du glücklich bist, aber es ist heilend und notwendig, wenn du verletzt bist. Das Leben ist ein Hula und du musst lernen, den Hula zu lieben und zu tanzen, was auch immer das Leben dir zugeteilt hat.“

„HULA bedeutet die Einkehr der Handlung hin zu spirituell/geistigem Menschsein und innerer Aufgeklärtheit. HULA ist auch eine Sprache des Tanzes, ein Tanz, in den die Elemente Erde, Wasser, Feuer und Wind eingebunden sind. HULA heisst, die Elemente mit unserem Geist, unserem Körper und unserer Seele zu tanzen. HULA ist Liebe!“

Hula ist mehr als nur ein Tanz.

Durch das Praktizieren des Hula entwickelt sich ein Körperbewusstsein, basierend auf einem Gefühl der Harmonie, der Balance und der Koordination.

Die anmutigen oder kämpferischen Bewegungsabläufe des Hula erzählen uns von Götter- und Schöpfungsmythen, von Geschichten des Lebens, der Liebe, der Freude oder des Todes.

Wir lernen sowohl die Grundschriffe des Hula als auch verschiedene Tänze, wie sie typisch sind für Roselles Halau (Hula Schule), und wir üben verschiedene Chants.

Roselle ist der alten Tradition Hawai'is verbunden und liebt es, interessierten Menschen den Schatz ihres grossen Wissens zu unterrichten.



**Roselle Keli'ihonipua Bailey**

Hula-Meisterin aus Maui

## Hula – Hawaiianischer Tanz

**20. Feb. 2010 / Schnuppertag**

Umgebung Zürich

**25.-27. März 2010 / Einführung**

in Mauss bei Bern

**30. März 2010 / Werkstattaufführung**

in Mauss bei Bern

## Kursleitung Roselle Keli'ihonipua Bailey



Roselle ist eine Kumu Hula (Lehrerin), eine der alten, grossen Hula-MeisterInnen. Dies bedeutet, sich in allen Facetten der Kultur Hawai'i's auszukennen, diese erfahren zu haben und im Alltag zu leben. Roselle bietet uns mit ihrem authentischen

Unterricht Einblick in die Vielfalt und Tiefe dieser Kultur.

**Die Kurssprache ist Englisch mit deutscher Übersetzung.**

## Organisatorisches

### Schnuppertag

mit Schülerinnen von Roselle Bailey

Datum 20. Februar 2010  
Ort Umgebung Zürich  
Zeiten 9.45 – 16.30  
Kosten Fr. 90.—

**Das Einführungsseminar** bietet einen Einblick in den Hawaiianischen Tanz mit Roselle Bailey.

Datum 25. - 27. März 2010  
Ort Mauss bei Bern, Schweiz  
Ab HB Bern 12 Minuten mit ÖV  
*Shuttle Dienst ab Gümmenen SBB!*  
Auch gut erreichbar mit Auto  
Genauere Angaben folgen mit der Anmeldebestätigung  
Zeiten Donnerstag 9.30 – 18.00 Uhr  
Freitag / Samstag 9.00 – 18.00  
(jeweils mit Mittagspausen)  
Kosten Einführung Fr. 420.—  
Zahlung nach Erhalt von Anmeldebestätigung und Einzahlungsschein  
Unterkunft muss selber organisiert werden

**Information und Anmeldung** Christine Ammann 056-210 21 87  
christine@kaimi.ch

Talon einsenden an:  
Christine Ammann, Limmatstrasse 102, 5300 Turgi

**frühzeitig anmelden, die Zahl der Teilnehmenden ist limitiert!**

Du erhältst eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung und Einzahlungsschein.

## Schnuppertag / Grundlagen

Als Einstieg für eine erste Teilnahme an einem Seminar mit Roselle ist es Bedingung einen Schnuppertag zu besuchen.

Es werden die Grundlagen – Haltung, Schritte, Arme/Hände – sowie ein/zwei einfache Tänze von Schülerinnen von Roselle unterrichtet.

## Fortgeschrittenenseminar

Jeweils anschliessend an das Einführungsseminar findet das Seminar für Fortgeschrittene mit Roselle Bailey statt.

Datum 28. - 30. März 2010  
Ort wie Einführungsseminar  
Teilnahme nur nach Absprache  
Anmeldung ebenfalls an Christine Ammann

## Werkstattaufführung

im Anschluss an das Fortgeschrittenenseminar in Mauss bei Bern

Datum 30. März 2009, 16.00 Uhr  
Ort siehe oben  
Teilnahme frei

## Anmerkungen zum Gasthaus Sternen

Im Sternen Mauss haben wir einen wunderbaren Ort für unsere Seminare gefunden. Der grosse Saal im althehrwürdigen Bau bietet einen guten Rahmen für den Hula.

Am Mittag und abends besteht die Möglichkeit, im Sternen zu essen und die herausragende Küche und Gastfreundschaft von Beat und Mike zu geniessen.

Mauss ist idyllisch gelegen und vom Hauptbahnhof Bern aus gut zu erreichen. Die S-Bahn fährt direkt nach Gümmenen. Von dort bieten wir einen Shuttle-Dienst zum Gasthaus Sternen an.

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

Hula – mit Roselle Bailey

20.2.2010 / Schnuppertag  
Ort: Umgebung Zürich

25. - 27. März 2010 / Einführung mit Roselle  
Ort: Mauss bei Bern, Schweiz

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Informationen

Ich kann nicht teilnehmen würde jedoch gerne  
weiterhin informiert werden:

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

### BITTE AUSSCHNEIDEN UND SENDEN AN:

Christine Ammann  
Limmatstrasse 102, 5300 Turgi

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

Hula – mit Roselle Bailey

20.2.2010 / Schnuppertag  
Ort: Umgebung Zürich

25. - 27. März 2010 / Einführung mit Roselle  
Ort: Mauss bei Bern, Schweiz

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Informationen

Ich kann nicht teilnehmen würde jedoch gerne  
weiterhin informiert werden:

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

### BITTE AUSSCHNEIDEN UND SENDEN AN:

Christine Ammann  
Limmatstrasse 102, 5300 Turgi

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

Hula – mit Roselle Bailey

20.2.2010 / Schnuppertag  
Ort: Umgebung Zürich

25. - 27. März 2010 / Einführung mit Roselle  
Ort: Mauss bei Bern, Schweiz

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

### Informationen

Ich kann nicht teilnehmen würde jedoch gerne  
weiterhin informiert werden:

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

### BITTE AUSSCHNEIDEN UND SENDEN AN:

Christine Ammann  
Limmatstrasse 102, 5300 Turgi